


ACTIVITES AQUATIQUES- COURS COLLECTIFS

OUVERTURE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
MATIN	9h00	AQUAGYM	9h00	AQUAGYM	9h00	AQUAGYM	9h00	AQUAGYM	9h00	AQUAGYM	9h00	AQUAGYM	
	9h45		9h45		9h45		9h45		9h45		9h45		
					9h00	ECOLE DE NAGE					9h00	BEBES	
					9h45	ECOLE DE NAGE					10h45	NAGEURS	
					9h45	ECOLE DE NAGE					11h30	AQUABIKE	
				10h15	ECOLE DE NAGE					12h00	AQUABIKE		
				11h00	ECOLE DE NAGE					12h30	AQUABIKE		
MIDI	12h30	AQUATONIC	12h30	AQUATONIC	12h30	AQUATONIC	12h30	AQUATONIC	12h30	AQUAJOGGING			
	13h15		13h15		13h15		13h15		13h15				
	12h30	AQUABIKE	12h30	AQUABIKE	12h30	AQUABIKE	12h30	AQUABIKE	12h30	AQUABIKE			
	13h00		13h00		13h00		13h00		13h00				
	13h00	AQUABIKE	13h00	AQUABIKE	13h00	AQUABIKE	13h00	AQUABIKE	13h00	AQUABIKE			
13h30		13h30		13h30		13h30		13h30					
SOIR											 Piscine des Sénarts <small>Le Val d'Ières</small> Votre espace de vie !		
			18h00	ECOLE DE NAGE					18h00	ECOLE DE NAGE	MODERE		
	18h00	AQUABIKE	18h00	AQUABIKE			18h00	AQUABIKE	18h00	AQUABIKE	MOYENNEMENT INTENSE		
	18h30		18h30				18h30		18h30		INTENSE		
	18h30	AQUASCULPT	18h30	AQUABIKE			18h30	AQUABIKE	18h30	AQUASCULPT	INTENSE		
	19h00		19h00				19h00		19h00		HAUTE INTENSITE		
	19h00	AQUAFIGHT	19h00	AQUAFITNESS	19h00	AQUAFIGHT	19h00	AQUAJOGGING	19h00	AQUAFITNESS	INTENSE		
19h45		19h45		19h45		19h45		19h45		HAUTE INTENSITE			
19h00	APPRENTISSAGE	19h00	ECOLE DE NAGE	19h00	APPRENTISSAGE	19h00	APPRENTISSAGE	19h00	ECOLE DE NAGE	HAUTE INTENSITE			
19h45		19h45		19h45		19h45		19h45		HAUTE INTENSITE			